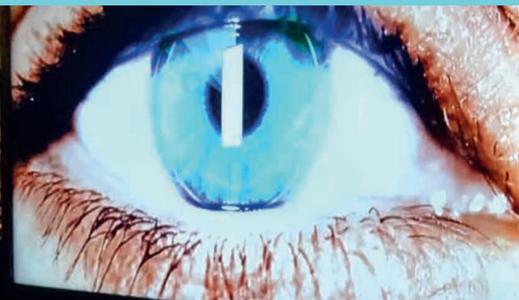


## Veranstaltungskalender 2. Halbjahr 2019

Erlebnisinstallation  
„Bildersucht & Cyberflucht“  
am 09.10.-18.10.2019



Uhlgasse 8, 53127 Bonn • Tel.: 0228 - 688 588 0 • [update@cd-bonn.de](mailto:update@cd-bonn.de)  
Einrichtungsleiterin: Marion Ammelung

**EFQM** Member  
Shares what works.

Information und Anmeldung: *update* • Tel.: 0228 - 688 588 0 • [update@cd-bonn.de](mailto:update@cd-bonn.de)

Informationen auch auf der Homepage der Ambulanten Suchthilfe: [www.suchthilfe-bonn.de](http://www.suchthilfe-bonn.de)

Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich.

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen bei *update* statt.

### Werkkoffer zur Suchtprävention

Wir bieten Ihnen themenzentrierte Module zu den unterschiedlichen suchtpreventiven Methoden nach dem Baukastenprinzip an. Sie sind eingeladen, sich entsprechend Ihrer Wünsche und den Bedürfnissen der Endadressaten\*innen Ihres Arbeitsfeldes einen individuellen „Werkkoffer zur Suchtprävention“ zusammen zu stellen.

Teilnehmer\*innen aller Module erhalten abschließend ein *update*-Zertifikat.



#### Modul IV: Medienabhängigkeit

Die Fortbildung beinhaltet die wichtigsten Informationen zur Medienerziehung und Mediennutzung sowie Methoden zur Umsetzung von medienpädagogischen Workshops oder Unterrichtseinheiten.

Referent\*in: Joelle Moll, Andreas Pauly

#### Termin:

Di., 17.09.2019  
14.00 - 17.30 Uhr



#### Modul V: Cannabis

Grundlagen- und Methodenfortbildung zur Prävention von Cannabismissbrauch, Vorstellung des Methodenkoffers zur Präventionsarbeit mit Jugendlichen

Die Teilnahme berechtigt zur Ausleihe des Methodenkoffers.

Referent\*in: Stefanie Schlegel, Stefan Paschmann

#### Termin:

Do., 14.11.2019  
14.00 - 17.30 Uhr



#### Modul VI: Essstörungen

Grundlagen- und Methodenfortbildung zur Prävention von Essstörungen bei Jugendlichen für Fachkräfte aus Schulen und Jugendarbeit/-hilfe

Referentinnen: Jasmin Friedrich, Stefanie Schlegel

#### Termin:

Di., 10.12.2019  
14.00 - 17.30 Uhr



#### Hochseilgarten und Kletterwand –

Möglichkeiten suchtpreventiver Erlebnispädagogik

Schnuppertag zum Kennenlernen des Seilgartens und der Kletterwand in Walberberg als Methode der Suchtprävention für Schulen und soziale Einrichtungen.

Ansprechpartner: Stefan Paschmann

#### Termin:

Sa., 21.09.2019  
10.00 Uhr – 16.00 Uhr



#### Suchtprävention in der Heimerziehung

Die Fortbildung beinhaltet Informationen zu Suchtmitteln sowie Kriterien zur Risikoeinschätzung jugendlichen Konsums.

Sie richtet sich an Mitarbeitende in der Heimerziehung und vermittelt Ideen zur Umsetzung von suchtpreventiven Methoden & Konzepten im Alltag.

Referent\*in: Stefanie Schlegel, Gregor Winand

#### Termin:

Di., 05.11.2019  
9.30 Uhr – 17.30 Uhr

in Kooperation mit dem  
Katholischen Bildungswerk



#### Achtsamkeit macht Schule

Die Fortbildung sensibilisiert für Stresssituationen und -reaktionen im Schulalltag. Sie beinhaltet achtsamkeitsbasierte Methoden zur Stressregulation.

Diese dienen sowohl der Selbstfürsorge als auch einer von Wertschätzung geprägten Atmosphäre im Klassenzimmer als wichtige Grundlage der Suchtprävention.

Referentin: Jasmin Friedrich

#### Termin:

Do., 28.11.2019  
9.30 - 17.00 Uhr

in Kooperation mit dem  
Katholischen Bildungswerk





### FreD

Kursangebot zur Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten\*innen  
Ansprechpartnerinnen: Silke Selinger, Lisa Steinbach

**Termine nach Anmeldung über die Sprechstunde**  
3 x 3 Std. von 17.00 – 20.00 Uhr



### Reality Adventure

Gruppenangebot für exzessive PC-Spieler\*innen zwischen 12 und 18 Jahren  
Die Reflexion der Mediennutzung und das Kennenlernen alternativer Handlungsweisen sind inhaltliche Schwerpunkte.

Ansprechpartner\*in: Silke Selinger, Andreas Pauly



**Termine:**  
Sa., 28.09.2019  
Sa., 30.11.2019  
10.00 – 16.00 Uhr

gefördert vom Lions Club Bonn-Tomburg



### PEER – Education

In enger Kooperation mit der Schule werden Schüler\*innen an drei Seminartagen zu „Suchtpräventionsexperten“ ausgebildet. Anschließend vermitteln diese ihr neu gewonnenes Wissen an Schüler\*innen ihrer Schule und in der „Peergroup“.

Ansprechpartner: Stefan Paschmann, Gregor Winand

**3 Seminartage**  
**Termine nach Absprache**



### Starke Pänz – Pädagogische Gruppenarbeit

Pädagogische Gruppenarbeit für Kinder und Jugendliche, deren Eltern suchtbelastet sind und/oder eine weitere psychische Störung aufweisen

Ansprechpartnerinnen: Silvia Eichholt-Muer, Alexandra Seifert-Rüth, Linda Zettl

**Termine:**  
Kindergruppe I: Mo. 16.00 Uhr  
Kindergruppe II: Mo. 16.00 Uhr  
Jugendgruppe: Mi. 16.30 Uhr



### Net-Piloten Elternseminar – „Handy, Instagram und Ego-Shooter – haben doch alle ...“

Informationsreihe für Eltern zur Medienerziehung und zur Faszination virtueller Welten.  
Was ist gesunde Mediennutzung, welche Schutzfaktoren gegen Medienabhängigkeit gibt es?  
Für Eltern von Kindern ab 12 Jahren.

Referent\*in: Silke Selinger, Andreas Pauly

**Seminarreihe mit 3 Terminen:**  
Di., 05.11.; 12.11.; 19.11.2019  
18.00 – 20.30 Uhr

gefördert von der BZgA



### Achtsamkeit im Kinderalltag

Was bedeutet Achtsamkeit und wie kann sie uns im beruflichen und privaten Alltag mit Kindern unterstützen?  
Welche Methoden eignen sich um achtsame Ruhepole für Erwachsene und Kinder zu schaffen und die Lebenskompetenzen zu stärken?

Ein Informationsabend für Eltern und pädagogische Fachkräfte.

Referentin: Jasmin Friedrich

**Termin:**  
Di., 03.12.2019  
19.00 – 21.00 Uhr  
Familienzentrum  
Ev. Trinitatiskirche,  
Brahmsstraße 14, 53121 Bonn

in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk



### Eröffnungstag Erlebnisinstallation „Bildersucht & Cyberflucht“

Die Erlebnisinstallation „Bildersucht & Cyberflucht“ übersetzt auf künstlerische und informative Weise das Problem der Medienabhängigkeit in ein sinnliches Erleben.

Sie richtet sich an Jugendliche, denen das Gefahrenpotential ihrer Mediennutzung häufig unklar ist und an Eltern oder pädagogische Fachkräfte.

Ausstellungsdauer: 09.10.-18.10.2019.

Ansprechpartner\*innen: Jasmin Friedrich, Andreas Pauly, Gregor Winand

**Termin:**  
Mi., 09.10.2019  
Haus Vielinbusch,  
Oppelner Straße 130,  
53119 Bonn



### bonner event sprinter –

Mobile Suchtprevention auf Bonner Großveranstaltungen in Kooperation mit der Ev. Jugendhilfe Godesheim gGmbH

Ansprechpartnerin: Stefanie Schlegel

**Termine:**  
über Infoline  
0228 – 688 588 11



### Sprechstunde

Beratungsangebot für Jugendliche, junge Erwachsene, Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte

Ansprechpartnerinnen: Silke Selinger, Lisa Steinbach

**Termine:**  
Mi., 14.00 – 17.00 Uhr  
Bitte melden Sie sich telefonisch zur Sprechstunde an.